

# Montelukast 5mg, 10mg

هر قرص **جویدنی** حاوی ۵ میلی‌گرم مونتهلوکاست (به صورت سدیم) و هر قرص **روکشدار** حاوی ۱۰ میلی‌گرم مونتهلوکاست (به صورت سدیم) به عنوان ماده موثره می‌باشد.

## راهنمای مصرف:

بیمار گرامسی، لطفاً پیش از مصرف، این برگه راهنما را به دقت مطالعه فرمایید.  
این راهنما را نزد خود نگه دارید زیرا ممکن است به خواندن مجدد آن نیاز پیدا کنید.  
این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران جداً خودداری نمایید.  
چنانچه سوال یا نکته مهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

## موارد مصرف:

مونتهلوکاست یک آنتاگونیست گیرنده لکوترین است. لکوترین منجر به تورم و تنگ شدن مجاری تنفسی و همچنین علائم آلرژی می‌شود، بنابراین مهار گیرنده‌های لکوترین باعث بهبود علائم آسم، کمک به کنترل آسم و بهبود علائم رینیت آلژیک فصلی می‌گردد.

مونتهلوکاست جهت پیشگیری و درمان آسم در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ ماه، پیشگیری از برونکواسپاسم ناشی از ورزش (آسم ورزشی) در بزرگسالان و کودکان بالای ۶ سال و همچنین بهبود علائم ناشی از رینیت آلژیک فصلی در بزرگسالان و کودکان بالای ۲ سال و رینیت آلژیک غیرفصلی در بزرگسالان و کودکان بالای ۶ ماه مورد استفاده قرار می‌گیرد.

## موارد منع مصرف:

مصرف این دارو در صورت حساسیت به مونتهلوکاست یا هر یک از اجزاء این فرآورده توصیه نمی‌شود.

## مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می‌نماید اما مقدار مصرف معمول این دارو به شرح ذیل است:

- **پیشگیری و درمان آسم:** روزی یک قرص، عصرها  
**کودکان ۶ تا ۱۴ سال:** ۵ میلی‌گرم (یک قرص جویدنی)  
**بزرگسالان و نوجوانان بالای ۱۵ سال:** ۱۰ میلی‌گرم (یک قرص روکشدار)
  - **پیشگیری از برونکواسپاسم ناشی از ورزش (آسم ورزشی):** یک قرص حداقل ۲ ساعت قبل از فعالیت ورزشی  
**کودکان ۶ تا ۱۴ سال:** ۵ میلی‌گرم (یک قرص جویدنی)  
**بزرگسالان و نوجوانان بالای ۱۵ سال:** ۱۰ میلی‌گرم (یک قرص روکشدار)
  - **رینیت آلژیک:** براساس نیاز در طی روز (روز یا عصر)  
**کودکان ۶ تا ۱۴ سال:** ۵ میلی‌گرم (یک قرص جویدنی)  
**بزرگسالان و نوجوانان بالای ۱۵ سال:** ۱۰ میلی‌گرم (یک قرص روکشدار)
  - **آسم همراه با رینیت آلژیک:** عصرها  
**کودکان ۶ تا ۱۴ سال:** ۵ میلی‌گرم (یک قرص جویدنی)  
**بزرگسالان و نوجوانان بالای ۱۵ سال:** ۱۰ میلی‌گرم (یک قرص روکشدار)
- مونتهلوکاست را می‌توان همراه با غذا یا بدون غذا مورد استفاده قرار داد.  
مونتهلوکاست ۵ میلی‌گرم به صورت قرص‌های جویدنی تولید و عرضه می‌شود، لذا قرص‌ها را جویده یا بمکید.  
مونتهلوکاست ۱۰ میلی‌گرم به صورت قرص‌های روکشدار تولید و عرضه می‌شود، لذا قرص‌ها را به طور کامل بلعیده و از شکستن و جویدن آن‌ها خودداری نمایید.
- در صورت فراموشی یک نوبت از مصرف مونتهلوکاست، دارو را مطابق دستور قبلی ادامه دهید. از مصرف دوز فراموش شده خودداری نمایید و دوز بعدی را نیز دوبرابر نسازید.

## در صورت مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده، بلافاصله جهت مشاوره با پزشک یا اورژانس تماس بگیرید (حتی اگر علائمی از ناراتحسی یا مسمومیت وجود نداشته باشد).

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی می‌بایست تحت نظر پزشک متخصص صورت گیرد.

# Montelukast 5mg, 10mg

## هشدارها و احتیاط:

- مونتهلوکاست برای درمان حملات آسم نمی‌باشد بنابراین همواره داروهای ضروری برای کنترل حملات آسم را به همراه داشته باشید.
- از قطع مصرف این دارو بدون دستور پزشک خودداری نمایید، حتی اگر علائم بهبودی در شما ظاهر گردد.
- در هنگام مصرف این دارو، از تغییر یا قطع مصرف سایر داروهای ضد آسم بدون دستور پزشک خودداری نمایید.
- در صورت عدم بهبودی یا بدتر شدن علائم آسم با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت حساسیت به آسپیرین و سایر NSAID ها، از مصرف داروهای مذکور خودداری نمایید.
- در صورت بروز تغییرات رفتاری و روحی و روانی فوراً با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت بروز علائمی از جمله بی حسی یا گزگز کردن دست و پا، بیماری شبه آنفولانزا، راش و بدتر شدن علائم ریوی فوراً با پزشک خود مشورت نمایید.
- قرص مونتهلوکاست ۵ میلی‌گرم حاوی فنیل آلانین می‌باشد لذا از مصرف آن در بیماران مبتلا به فنیل کتونوری خودداری نمایید.
- در صورت ابتلا به مشکلات کبدی، قبل از استفاده از این دارو با پزشک خود مشورت نمایید.
- مصرف این دارو ممکن است سبب سرگیجه و خواب‌آلودگی گردد که ممکن است بر توانایی رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند تأثیر بگذارد.

## تداخلات دارویی:

مصرف هم‌زمان این دارو با سایر داروها از جمله فنوباریتال، فنی توفین، ریفامپین و جم‌فیروزیل می‌بایست تحت نظر پزشک متخصص صورت گیرد.

## عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه‌ی این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

عفونت دستگاه تنفس فوقانی، تب، سردرد، سرگیجه، ضعف، گلودرد، سرفه، درد شکمی، دندان درد، اسهال، گوش درد یا عفونت گوش، آنفولانزا، آبریزش بینی، سینوزیت، افزایش آنزیم‌های AST و ALT و وجود گلبول‌های سفید در ادرار.

## عوارض نادری که نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارند:

واکنش‌های حساسیتی (شامل تورم صورت، لب‌ها، گلو و زبان که می‌تواند منجر به اختلال در تنفس و بلع گردد)، تغییرات رفتاری و روحی و روانی و تشنج.

## شرایط نگهداری دارو:

دارو را در بسته‌بندی اصلی خود، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید. دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

## بسته بندی:

قرص چوبدنی مونتهلوکاست ۵ میلی‌گرم و قرص روکشدار مونتهلوکاست ۱۰ میلی‌گرم توسط شرکت داروسازی فاران شیمی در بسته‌بندی‌های ۳۰ عددی عرضه می‌شود.

دپارتمان حمایت از بیماران فاران پلاس با هدف اطلاع‌رسانی‌های دارویی و پاسخگویی به سوالات بیماران مصرف‌کننده محصولات این شرکت فعالیت می‌کند. به منظور راهنمایی هر چه بهتر بیماران در تمامی مسیر درمان، با فاران پلاس (سامانه حمایت از بیماران) تماس بگیرید.



گروه مراقبت سلامت

## Ref. :

BNF-78  
Uptodate  
FDA  
PDR  
Drug Facts

ساخت شرکت داروسازی فاران شیمی



تهران، میدان ونک، خیابان خدای، خیابان نیروی انتظامی، بن بست کاوه، پلاک ۳  
تلفن: ۰۲۱-۵۷۹۴۱۰۰۰ سامانه حمایت از بیماران: ۰۲۱-۵۷۹۴۱۴۴۴  
www.faranshimi.com