



# Pelaroka Plus

Pelargonium, Zinc & Vitamin C

## راهنمای مصرف:

لطفاً پیش از مصرف، این برگه راهنما را به دقت مطالعه فرمایید. این راهنما را نزد خود نگه دارید زیرا ممکن است به خواندن مجدد آن نیاز پیدا کنید.

چنانچه سوال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این فرآورده به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

## موارد مصرف:

کیسول پلاروکا پلاس به عنوان تقویت کننده سیستم ایمنی، آنتی باکتریال و موکولیتیک، بهبودبخش علائم عفونت‌های دستگاه تنفس فوقانی شامل سرماخوردگی، کلو درد، سرفه، آبریزش بینی، گرفتگی بینی و همچنین به عنوان درمان کمکی در برونشیت حاد، سینوزیت و بیماری مزمن انسداد ریوی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

## موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت به هر یک از اجزاء این فرآورده از مصرف آن خودداری نمایید. در صورت ابتلا به بیماری‌های کبدی، کلیوی، هایپرکالوریا و بیماری‌های خودایمنی از جمله مالتیپل اسکلروزیس (MS)، لوپوس اریتماتوز سیستمیک و آرتریت روماتوئید، از مصرف این فرآورده خودداری نمایید.

هر کیسول پلاروکا پلاس حاوی ۳۰ میلی‌گرم عصاره خشک ریشه پلارگونیم سیدوایدس، ۷/۵ میلی‌گرم زینک و ۸۰ میلی‌گرم ویتامین C به عنوان ماده موثره می‌باشد.

پلارگونیم سیدوایدس گیاه دارویی بومی آفریقای جنوبی است و از دیر باز عصاره ریشه این گیاه در درمان سرماخوردگی و آنفولانزا و بهبود علائم ناشی از عفونت‌های دستگاه تنفس فوقانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. زینک و ویتامین C علاوه بر اثرات آنتی‌اکسیدانی، در عملکرد سیستم ایمنی بدن نیز نقش حیاتی دارند.

این فرآورده نه تنها به بهبود علائم ناشی از عفونت‌های دستگاه تنفس فوقانی کمک می‌کند بلکه منجر به تسریع روند بهبود نیز خواهد شد. این فرآورده می‌تواند با تقویت سیستم ایمنی بدن با عوامل بیماری‌زا مبارزه کرده و مانع از تکثیر آنها گردد.



## مقدار و نحوه مصرف:

کپسول پلاروکا پلاس را مطابق آنچه در این برگه راهنما توضیح داده شده است مورد استفاده قرار دهید. مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است مگر اینکه پزشک شما دستور مصرف دیگری را تجویز کرده باشد:

**بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال:** ۱ کپسول، دو بار در روز.

مصرف این فرآورده در کودکان تا ۱۲ سالگی باید تحت نظر پزشک متخصص صورت گیرد. به منظور جلوگیری از عود مجدد علائم، مصرف این فرآورده را ۲ الی ۳ روز پس از بهبود کامل ادامه دهید.

درمان بیش از ۲ هفته توصیه نمی‌شود.

در صورت فراموشی یک نوبت از مصرف فرآورده به محض یادآوری دوز فراموشی شده را مصرف نمایید و دوز بعدی را طبق روال معمول ادامه دهید. اما اگر تقریباً زمان دوز بعدی فرارسید از مصرف دوز فراموش شده خودداری نمایید و دوز بعدی را نیز دوبرابر تسازید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده، با پزشک یا داروساز تماس بگیرید.

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مطالعات کافی و کنترل شده در مورد مصرف این فرآورده طی دوران بارداری و شیردهی، انجام نشده است لذا مصرف آن طی این دوران توصیه نمی‌شود.

## هشدارها و احتیاط:

• در صورت بدتر شدن علائم یا عدم بهبودی طی ۱ هفته یا بروز تنگی نفس، مشاهده خون در خلط و تب پایدار، فوراً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

• در صورت بروز علائمی مانند زردی چشمها و پوست، تهوع، استفراغ، ادرار تیره، دردهای شکمی، خستگی غیرطبیعی و از دست دادن اشتها، مصرف فرآورده را فوراً قطع کرده و با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

• این فرآورده ممکن است خطر خونریزی در طول اقدامات جراحی را افزایش دهد بنابراین ۳ هفته قبل از جراحی، استفاده از آن را متوقف نمایید.

• مصرف مقادیر بالای ویتامین C در بیماران مبتلا به کمبود G6PD (فاویسم) می‌بایست با احتیاط صورت گیرد.

## تداخلات دارویی:

مصرف هم‌زمان این فرآورده با گلیکوزیدهای قلبی، وارفارین و داروهای مشابه، داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی (از جمله آزاتیوپورین، بازلیکسیمب، داکلیزومب، مورموناب-سی-دی ۴، سیکلوسپورین، مایکوفنولات، تاکرولیموس، سیرولیموس و کورتیکواستروئیدها)، داروهای پیشگیری از بارداری، فلوئنازین، تتراسایکلین‌ها، کینولون‌ها، دفروکسامین و بیس فسفونات‌ها می‌بایست با احتیاط و تحت نظر پزشک معالج صورت گیرد.

## عوارض جانبی:

مانند سایر فرآورده‌ها، این فرآورده نیز ممکن است باعث بروز برخی عوارض جانبی گردد. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، اما در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

• **عوارض جانبی غیر شایع (بیشتر از ۱ نفر در ۱۰۰۰ نفر اما کمتر از ۱ نفر در ۱۰۰ نفر):** مشکلات گوارشی مانند معده درد، سوزش سردل، تهوع، اسهال، استفراغ و مشکل در بلع.

• **عوارض جانبی نادر (بیشتر از ۱ نفر در ۱۰۰۰۰ نفر اما کمتر از ۱ نفر در ۱۰۰۰۰ نفر):** خونریزی ملایم از لثه‌ها و بینی، واکنش‌های آلرژیک مانند راش پوستی، کهیر، خارش پوست و غشای مخاطی.

• **عوارض جانبی بسیار نادر (۱ نفر و یا کمتر از ۱ نفر در ۱۰۰۰۰ نفر):** واکنش‌های شدید حساسیتی همراه با تورم صورت، تنگی نفس و افت فشار خون.

## شرایط نگهداری:

فرآورده را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید. فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

## یسته بندی:

کپسول پلاروکا پلاس توسط شرکت داروسازی فاران شیمی تولید شده و هر ۳۰ کپسول به همراه یک برگه راهنما در یک جعبه قرار می‌گیرد.

## ساخت شرکت داروسازی فاران شیمی

تهران، میدان ونک، خیابان خدای، خیابان نیروی انتظامی،

بن بست کاوه، پلاک ۳

تلفن: ۰۲۹۴۱۰۰۰

سامانه حمایت از بیماران: ۰۲۹۴۱۰۰۰

www.pelaroka.com